

IV Ogólnopolski Turniej Sztuk Walki o Puchar Prezydenta Miasta Zielona Góra



Termin: 03 kwietnia 2016r.

Miejsce: Hala sportowa CENTRUM REKREACYJNO-SPORTOWE Zielona Góra,
ul. Sulechowska 41.

Organizator: Klub Karate „NIDAN” Zielona Góra, Urząd Miasta Zielona Góra,
Zielonogórska Federacja Dalekowschodnich Sportów i Sztuk Walki.

Opłata startowa 30 zł (w tym posiłek dla zawodników).

Osoby towarzyszące mogą zamówić posiłek - koszt 10 zł zgłoszenia do 29 marca.

Zgłoszenia i opłaty startowe do 29 marca 2016r. (wtorek) na miro-4@o2.pl,

Mirosław Kuciarski, tel. 603-582-322.

Opłaty startowe na konto:

BZWBK I/O Zielona Góra, nr konta **26 1090 1535 0000 0000 5301 7724**

Mirosław Kuciarski ul. Zbożowa 19, 65-375 Zielona Góra

Prawo startu: Zawodniczki i zawodnicy, którzy posiadają:

- zgodę rodziców, opiekuna prawnego (dot. niepełnoletnich),
- ważne badania lekarskie,
- ubezpieczenie NNW,
- w konkurencjach KUMITE niezbędne ochraniacze wg. regulaminu Mistrzostw Polski.

Konkurencje i kategorie wiekowe:

1. KATA lub techniki podstawowe - białe pasy (*cała grupa demonstruje - pokaz, nagroda medal i dyplom*).
 2. KATA - żółte pasy (*cała grupa demonstruje, nagroda medal i dyplom*).
 3. KATA dzieci 9 lat i młodsi (rocznik 2006 i młodsi) - system chorągiewkowy z podziałem na stopnie (7-6kyu i 5-1kyu).
 4. KATA dzieci 10-11 lat (roczniki 2005-2004) - system chorągiewkowy z podziałem na stopnie (7-6kyu i 5-1kyu).
 5. KATA dzieci 12-13 lat (roczniki 2003-2002) - system chorągiewkowy z podziałem na stopnie (7-6kyu i 5-1kyu).
 6. KATA junior młodsz i junior (jedna grupa) dziewcząt i chłopców - bez podziału na stopnie, system chorągiewkowy w finale punktowy.
 7. KATA młodzieżowiec i senior (jedna grupa) kobiet i mężczyzn - bez podziału na stopnie, system chorągiewkowy w finale punktowy.
 8. KUMITE junior młodsz dziewcząt i chłopców (*min 6 kyu KO-GO KUMITE*).
 9. KUMITE junior dziewcząt i chłopców (*min 5 kyu eliminacje KO-GO KUMITE, finały JIYU KUMITE*).
 10. KUMITE młodzieżowiec kobiet i mężczyzn (*min 4 kyu JIYU KUMITE*).
 11. KUMITE senior kobiet i mężczyzn (*min 3 kyu JIYU KUMITE*).
- czas walki kumite w przypadku dużej ilości zgłoszeń: eliminacje 60s bez dogrywek, finał wg przepisów ITKF.*

Program:

- godz. 9.30 - 10.00 - rejestracja
- godz. 10.00 - rozpoczęcie walk eliminacyjnych / półfinały
- godz. **11.00** - **OFICJALNE OTWARCIE TURNIEJU**
- godz. 13.30 - 14.00 - posiłek dla uczestników turnieju
- godz. **14.00 - 17.00** - eliminacje i **F I N A Ł Y**